



**Die hohe Körper- und Geistesschule**  
**Die wirksame Selbstverteidigung**  
**Der dynamische Wettkampfsport**

## **EINFÜHRUNGSKURSE**

### **Erwachsene & Jugendliche:**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### **Kinder & Schüler:**

Die Daten für die Einführungskurse können Sie der separaten Ausschreibung entnehmen. Sie finden die Termine und weitere Informationen ebenfalls auf unserer Webseite.

**Ort:** Karatedo Lyss/Aarberg, Werkstrasse 71, 3250 Lyss

**Leitung:** Barbara und Rudi Seiler

**Kosten:** Kinder/Schüler: Fr. 150.– für 16 Lektionen  
Erwachsene: Fr. 10.– pro Einführungslektion

**Weitere Auskunft:** Tel. 032 392 47 43  
info@karatelyss.ch  
karatelyss.ch/ek

